



# Lov for Moss Undervannsklubb

Vedtatt 14.mars 2008

(Sikkerhetsregler på baksiden)

## Lov for Moss Undervannsklubb

**Lov for Moss Undervannsklubb (heretter kalt Idrettslaget), stiftet 1969. Lovene er utformet ved klubbens grunnleggelse i 1969, revidert 11.november 1980, 24.november 2000, 6.desember 2002, xx.mars 2007 og 14.mars 2008.**

**Vedtatt den 14.mars 2008**

**Godkjent av Idrettsstyret den.....**

### § 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet. **Klubbens formål er gjennom samarbeid og vennskap å skape et godt dykkemiljø blant medlemmene for å fremme idrett og friluftsliv i sunne og trygge former.**

### § 2 Organisasjon

Idrettslaget er medlem av NIF gjennom **Østfold** idrettskrets.

Idrettslaget er medlem av **Norges Dykkeforbund**.

Idrettslaget hører hjemme i **Moss** kommune, og er medlem av

**Moss** idrettsråd.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Reglene i NIFs lov kapittel 1, 2, 10 11, 12, 13 og 14 gjelder idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

### § 3 Medlemmer

Alle som aksepterer idrettslagets og overordnede idrettsmyndigheters lover og bestemmelser kan bli tatt opp som medlem.

Forøvrig plikter ethvert medlem å overholde NIFs, dets organisasjonsledds, samt idrettslagets lover og bestemmelser.

**Det må kunne dokumenteres at søkere som ønsker å dykke innehar dykkesertifikat.**

En søker kan ikke tas opp som medlem uten at økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd i NIF er gjort opp.

Medlemskap i laget er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. **Ved opptak innregistreres medlemmet av kasserer i medlemskartoteket.**

Alle idrettslag plikter å føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med retningslinjer gitt av Idrettsstyret.

**Ethvert medlem som dykker i klubbens regi, forplikter seg til å følge klubbens sikkerhetsregler, og dykker helt og holdent på eget ansvar. Den som dykker skal vært fysisk og psykisk skikket. Dykkeleder kan, ved dykking i klubbens regi, nekte medlemmer å dykke under henvisning til foranstående.**

#### **§ 4 Medlemskontingent og avgifter**

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis.

Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i lagets aktivitetstilbud.

**Idrettslaget opererer med følgende medlemskategorier:**

- **Juniormedlem, til og med det året man fyller 16 pr, får SMS om fridykkeraktiviteter, ½ pris på luftfylling**
- **Passiv medlem, ½ pris på luftfylling, får ikke SMS**
- **Passiv + aktiv medlem, inkl. fri luft og SMS-varsling**
- **Passiv + aktiv + nitrox medlem, inkl. fri luft, SMS varsling og mulighet for å fylle Nitrox**
- **Turmedlem, betaler turmedlemsskap for hver enkelt tur med båten i tillegg til turpris.**

**Styret har anledning til å sette ned eller frafalle kontingent ved sykdom, arbeidsløshet, militærtjeneste eller andre grunner.**

**Medlemmer som tas opp etter 1. oktober betaler halv årskontingent.**

**Leder, sekretær og kasserer har fri kontingent.**

#### **§ 5 Stemmerett og valgbarhet**

For å ha stemmerett må man være fylt 15 år, og hatt gyldig medlemskap i minst 1 måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jfr. NIFs lov § 2-5. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt, jfr. NIFs lov § 2-9.

Alle medlemmer som har stemmerett er valgbare til tillitsverv i laget, og som representant til ting eller møte i overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt kan imidlertid ikke samtidig være arbeidstaker i laget. Spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i laget kan derimot velges som representant til ting eller møte i overordnede organisasjonsledd.

Medlemmer som skylder kontingent har ikke stemmerett, er ikke valgbar og kan ikke være representant til ting eller møte i overordnet organisasjonsledd. Medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan av styret strykes som medlem i idrettslaget. Hvis medlemmet, ved forfall skylder 2 års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side. Stryktes et medlem, kan det ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt.

#### **§ 6 Tillitsvalgtes godtgjørelse**

For refusjon av utgifter og godtgjørelse til idrettslagets tillitsvalgte gjelder:

Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter, inkludert tapt arbeidsfortjeneste, som påføres vedkommende i utførelsen av vervet. Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjøring for sitt arbeid. Utgifter til tapt arbeidsfortjeneste og til godtgjøring skal fremgå av budsjett og regnskap.

Revidert 14.mars 2008

## § 7 Kjønnfordeling

Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg m.v. i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn.

Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styre, råd og utvalg m.v. med mer enn 3 medlemmer. I styre, råd og utvalg m.v. som består av 2 eller 3 medlemmer skal begge kjønn være representert. Varamedlemmer teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.

Idrettsstyret kan når det foreligger særlige forhold gjøre unntak fra denne bestemmelsen.

## § 8 Inhabilitet

For inhabilitet gjelder NIFs lov § 2-7 .

## § 9 Straffesaker

For alle straffesaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12 (NIFs straffebestemmelser).

## § 10 Årsmøtet

Idrettslagets øverste organ er årsmøtet som holdes hvert år i **mars måned, første fredag etter 15.mars. Dersom dette havner på langfredag, skal årsmøtet holdes fredagen før.**

Årsmøtet innkalles av styret med minst en måneds varsel, direkte til medlemmene og/eller ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag må være tilgjengelig for medlemmene senest en uke før årsmøtet.

Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede, eventuelt vedta at årsmøtet kun er åpent for medlemmer.

Lovlig innkalt årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall medlemmer som minst tilsvarer antallet styremedlemmer. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav om minimumsdeltakelse.

På årsmøtet kan ikke behandles forslag om lovendring som ikke er oppført på utsendt/kunngjort sakliste. Andre saker kan behandles når 2/3 av de stemmeberettigede på årsmøtet vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

## § 11 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt(e) dirigent(er). Dirigenten(e) behøver ikke å være medlem av idrettslaget.

Revidert 14.mars 2008

## § 12 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent(er), sekretær(er) samt 2 representanter til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker, **herunder saker som skal fremmes på ting som klubben er tilsluttet (NDF og ØDK).**
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
  - a) Leder og nestleder (**sekretær**)
  - b) **6** styremedlem(mer) og **0 (ingen)** varamedlem(mer)
  - c) Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan, jfr. § 12 pkt. 9.
  - d) 2 revisorer
  - e) Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet.
  - f) Valgkomite med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

**Leder, kasserer, båtansvarlig, og turansvarlig velges i år som ender på 0, 2, 4, 6 eller 8. Sekretær, sikkerhetsleder, materialforvalter, medlemsansvarlig velges i år som ender på 1, 3, 5, 7 eller 9.**

**Alle styreverv velges for to år, de øvrige valgte verv velges for et år.**

Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.

Arbeidstaker innen et organisasjonsledd er ikke valgbar til verv i eget eller overordnede organisasjonsledd. En arbeidstaker i et allianseidrettslag eller lag organisert av allianseidrettslaget er ikke valgbar til verv i allianseidrettslag eller i lag organisert av samme allianseidrettslag. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse i perioden plikter å fratre tillitsvervet. Idrettsstyret kan gi dispensasjon.

Person som selv har samarbeidsavtale med organisasjonsledd, eller er styremedlem, ansatt i ledende stilling eller er aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person som organisasjonsleddet samarbeider med, er ikke valgbar til verv innen organisasjonsleddet. Begrensningen gjelder dog ikke for styremedlem oppnevnt av organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får en slik samarbeidsavtale, styreverv, ansettelse eller eierandel i juridisk person, plikter å fratre tillitsvervet. Idrettsstyret kan gi dispensasjon.

## § 13 Stemmegivning på årsmøtet

Med mindre annet er lovfestet skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det.

Revidert 14.mars 2008

Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

For å være gyldig må valg være gjennomført i henhold til NIFs lov §§ 2-4 og 2-5.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemming, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlemmer. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater, og etter denne avstemmingen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

#### **§ 14 Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget**

Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 14 dagers varsel etter:

- a) Vedtak på årsmøte i idrettslaget.
- b) Vedtak i styret i idrettslaget.
- c) Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagets medlemmer.
- d) Krav etter vedtak i overordna organisasjonsledd: NIF eller idrettskrets.

Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av årsmøtet. Saksliste og nødvendige saksdokumenter skal følge innkallingen.

#### **§ 15 Idrettslagets styre**

Idrettslaget ledes og forpliktet av styret, som er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene. **Minst 2/3 av styrets medlemmer må være aktive sportsdykkere. Lederen må være en av disse.**

Styret skal

1. Iverksette årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
2. Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøte/ting eller av overordnet organisasjonsledd. Styret skal videre påse at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
3. Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
4. Representere idrettslaget utad.

Styret skal holde møte når lederen bestemmer det eller et flertall av styremedlemmene forlanger det. **Samtlige styremedlemmer kan anmode om styremøte. Det skal avholdes minst 6 styremøter i året.**

Revidert 14.mars 2008

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende.

**Styrets leder eller sekretær (nestleder) samt kasserer tegner klubbens navn. De personer som tegner klubbens navn, må ha fylt 18 år.**

**Utpeke representant(er)/kontaktpersoner til ting i de organisasjonsledd klubben er tilsluttet.**

**Sekretær fungerer som leder under dennes fravær.**

## **§ 16 Grupper/avdelinger/komiteer**

Idrettslaget skal ha valgkomite som velges på fritt grunnlag på årsmøtet i idrettslaget, etter innstilling fra styret, og har som oppdrag å legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet.

Laget kan organiseres med grupper og/eller avdelinger. Lagets årsmøte bestemmer opprettelse av grupper/avdelinger, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jfr. § 12 pkt. 9.

For grupper/avdelingers økonomiske forpliktelser hefter hele laget, og grupper/avdelinger kan ikke inngå avtaler eller representere idrettslaget utad uten styrets godkjenning.

## **§ 17 Lovendring**

Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.

Lovendringer må godkjennes av Idrettsstyret, og trer ikke i kraft før de er godkjent.

Idrettsstyret kan i forbindelse med godkjenning av underliggende organisasjonsledds lover, redigere disse slik at de ikke kommer i motstrid med bestemmelsene i NIFs lov.

§ 18 kan ikke endres.

Lovendringer gjort av Idrettsstyret, som har konsekvenser for idrettslaget, trer i kraft umiddelbart.

## **§ 18 Oppløsning**

Oppløsning av idrettslaget kan bare behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte 3 måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.

Sammenslutning med andre lag anses ikke som oppløsning av laget.

Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jfr. § 17.

I tilfelle oppløsning eller annet opphør av laget tilfaller lagets eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret.

Ved konkurs anses organisasjonsleddet som oppløst og mister således sitt medlemskap i NIF. Ved konkurs gjelder reglene i konkursloven og dekningsloven.

Revidert 14.mars 2008

Sikkerhetsregler for Moss Undervannsklubb (vedlegg til loven)

Revisjon 14.03.2008

1. All dykking foregår på eget ansvar.
2. Alle som deltar på dykk i regi av MUK skal være sertifisert i en anerkjent dykkeorganisasjon.
3. Ved all dykking i regi av MUK, skal det være oppnevnt en dykkeleder. Ved dykking fra båt (ikke lettått) **skal** dykkeleder være en annen person enn skipper.  
Dykkere skal følge klubbens sikkerhetsregler og rette seg etter pålegg fra dykkeleder, som er suveren i avgjørelser som angår dykkesikkerhet.  
Dykkeleder har mandat til å nedlegge dykkeforbud dersom han/hun finner uakseptable forhold ved dykkested eller dykkere.
4. Dykkeleder medbringer felleslogg, førstehjelpsutstyr, oksygenutstyr og dykkeflagg (henges opp).  
Ved en nødssituasjon skal dykkeleder iverksette tiltak ihht. alarm- og handlingsplan.
5. Dykking i MUK foregår med følgende minimumsoppsett for hver dykker:  
Utstyr for oppdriftskontroll, dybdemåler, tidsmåler, manometer, kutteredskap, 2 stk 2.trinn.  
Ved nattdykk skal hver dykker ha egen hovedlykt og reservelykt.  
Ved dykking fra båt i åpen sjø, skal oppblåsbar markeringsbøye medbringes av alle dykkere.
6. Dykker er ansvarlig for å være fysisk og psykisk skikket for dykking, og ikke være påvirket av rusmidler eller andre medikamenter som kan påvirke dykkerens evne til å ivareta egen og andres sikkerhet.
7. Dykker skal gjøre seg kjent med og respektere meddykkers ferdighets- og sertifiseringsnivå. Dykket skal tilpasses den dykkeren i paret som har lavest erfaringsnivå.
8. Alle dykk skal planlegges med hensyn på TID, DYBDE, RETNING og bruk av computer eller tabell. Dette loggføres av dykkeleder.  
Maksimaltid avtalt med dykkeleder **skal** følges.  
Maksimaldybde på dykket bestemmes av sertifiseringsnivå.  
Utstyr skal sjekkes grundig før dykk, og kameratsjekk skal utføres.  
Dykkeren skal gjøre seg kjent med tilgjengelig førstehjelpsutstyr og alarm-/handlingsplan på dykkestedet.
9. Forholdene på dykkestedet skal vurderes med hensyn på båttrafikk, strøm, fiskeredskap, fralandsvind etc.
10. Gassreserve etter avsluttet dykk skal planlegges til minimum 500 liter.  
Sikre positiv oppdrift i overflaten før ventil tas ut. Dropp bly om nødvendig. Ved ombordstigning med flaskesett, skal ventilen være i munnen.
11. Tydelig OK-signal og NED-signal skal gis før nedstigning.  
Tydelig OK-signal skal gis i overflaten etter dykk.
12. Dersom dykkerparet kommer bort fra hverandre under dykk, let i inntil 1 min før man starter normal oppstigning til overflaten. Kontakt gjenopprettes på overflaten, eventuelt iverksettes redningsaksjon ihht. alarm- og handlingsplan.
13. Ved dykking med andre gasser enn luft:  
Den enkelte er selv ansvarlig for innhold i flaskene og sikker bruksdybde for gassen man benytter.
14. Det er kun tillat å dykke med gass man er sertifisert for.
15. Dykk skal planlegges og gjennomføres med  $pO_2 \leq 1,6$ .